

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	6
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	7
1.4 Tujuan Penelitian .....	8
1.4.1 Tujuan Umum .....	8
1.4.2 Tujuan Khusus .....	8
1.5 Manfaat Penelitian .....	9
1.5.1 Bagi Pendidikan .....	9
1.5.2 Bagi Institusi Puskesmas Kelurahan Jelambar II .....	9
1.5.3 Bagi Peneliti .....	9
1.6 Ruang Lingkup Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
2.1 Landasan Teori .....	11
2.1.1 Lanjut Usia .....	11
2.1.1.1 Pengertian lanjut usia.....	11
2.1.1.2 Tanda-Tanda Adanya Proses Penuaan .....	11
2.1.1.3 Masalah Kesehatan Lanjut Usia .....	12
2.1.1.4 Upaya Peningkatan Kesehatan Lanjut Usia .....	12
2.1.1.5 Tujuan program kesehatan lansia .....	14
2.1.2 Kualitas hidup lansia .....	14
2.1.2.1 Pengertian Kualitas Hidup Lansia .....	14
2.1.2.2 Aspek Kualitas Hidup .....	15
2.1.3 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Fisik Lansia .....	16
2.1.3.1 Umur .....	16
2.1.3.2 Jenis Kelamin .....	18
2.1.3.3 Tingkat Pendidikan .....	19
2.1.3.4 Pengetahuan .....	20
2.1.3.5 Sikap .....	23
2.1.3.6 Perilaku .....	25
2.2 Kerangka Teori .....	31
2.3 Penelitian Terkait .....	32

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	35
3.2 Definisi Operasional .....	37
3.3 Hipotesis Penelitian .....	37
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
3.4.1 Tempat Penelitian .....	37
3.4.2 Waktu Penelitian .....	37
3.5 Jenis Penelitian .....	37
3.5.1 Rancangan dan Desain Penelitian .....	37
3.5.2 Pengumpulan Data .....	38
3.6 Populasi dan Sampel .....	38
3.6.1 Populasi .....	38
3.6.2 Sampel .....	38
3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	
3.7 Instrumen Penelitian .....	42
3.8 Uji Validitas dan Uji Realibilitas .....	45
3.8.1 Uji Validitas .....	45
3.8.2 Hasil Uji Validitas .....	46
3.8.3 Uji Realibilitas .....	47
3.8.4 Hasil Uji Realibilitas .....	48
3.9 Uji Normalitas .....	48
3.10 Analisa Data .....	49
3.10.1 Analisis Univariat .....	49
3.10.2 Analisis Bivariat .....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>51</b>
4.1. Karakteristik Responden .....	51
4.2. Analisa Univariat .....	51
4.2.1. Gambaran Kualitas Fisik Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat tahun 2018 .....	52
4.2.2. Gambaran Umur Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat tahun 2018 .....	52
4.2.3. Gambaran Jenis Kelamin Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat tahun 2018 .....	53
4.2.4. Gambaran Pengetahuan di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat tahun 2018 .....	53
4.2.5. Gambaran Sikap di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat tahun 2018 .....	54
4.2.6. Gambaran Perilaku di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat tahun 2018 .....	55
4.3. Analisa Bivariat .....	56
4.3.1 Mengidentifikasi Hubungan Umur dengan Kualitas Fisik Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat Tahun 2018 .....	56
4.3.2 Mengidentifikasi Hubungan Jenis Kelamin dengan Kualitas	

Fisik Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat Tahun 2018 .....	56
4.3.3 Mengidentifikasi Hubungan Pengetahuan dengan Kualitas Fisik Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat Tahun 2018.....	58
4.3.4 Mengidentifikasi Hubungan Sikap dengan Kualitas Fisik Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat Tahun 2018 .....	59
4.3.5 Mengidentifikasi Hubungan Perilaku dengan Kualitas Fisik Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat Tahun 2018 .....	60
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>62</b>
5.1. Analisis Univariat.....	62
5.1.1. Gambaran Kualitas Fisik di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat tahun 2018.....	62
5.1.2. Gambaran Umur Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat tahun 2018.....	64
5.1.3. Gambaran Jenis Kelamin Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat tahun 2018.....	64
5.1.4. Gambaran Pengetahuan di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat tahun 2018.....	65
5.1.5. Gambaran Sikap di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat tahun 2018 .....	68
5.1.6. Gambaran Perilaku di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat tahun 2018.....	69
5.2. Analisis Bivariat.....	70
5.2.1. Mengidentifikasi Hubungan Umur dengan Kualitas Fisik Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat Tahun 2018.....	70
5.2.2. Mengidentifikasi Hubungan Jenis Kelamin dengan Kualitas Fisik Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat Tahun 2018.....	72
5.2.3. Mengidentifikasi Hubungan Pengetahuan dengan Kualitas Fisik Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat Tahun 2018.....	73
5.2.4. Mengidentifikasi Hubungan Sikap dengan Kualitas Fisik Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat Tahun 2018.....	75
5.2.5. Mengidentifikasi Hubungan Perilaku dengan Kualitas Fisik Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat Tahun 2018.....	77

<b>BAB VI PENUTUP</b> .....	<b>81</b>
61. Kesimpulan .....	82
62. Saran .....	82

**DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

3.1. Definisi Operasional .....	32
3.2. Proporsi Penelitian yang Berhubungan dengan Lansia.....	35
3.3. Jumlah Sampel .....	37
3.4. Cara Hitung Variabel Kualitas Fisik.....	39
3.5. Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan .....	42
3.6. Hasil Uji Validitas Sikap.....	43
3.7. Hasil Uji Validitas Perilaku .....	43
3.8. Hasil Uji Realibilitas.....	44
4.1. Karakteristik Responden .....	51
4.2. Distribusi Frekuensi Fisik Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat tahun 2018.....	52
4.3. Distribusi Frekuensi Umur Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat tahun 2018.....	52
4.4. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat tahun 2018.....	53
4.5. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat tahun 2018.....	54
4.6. Distribusi Frekuensi Sikap di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat tahun 2018.....	55
4.7. Distribusi Frekuensi Perilaku di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat tahun 2018.....	56
4.8. Mengidentifikasi Hubungan Umur dengan Kualitas Fisik Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat Tahun 2018 .....	56
4.9. Mengidentifikasi Hubungan Jenis Kelamin dengan Kualitas Fisik Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat Tahun 2018 .....	58
4.10. Mengidentifikasi Hubungan Pengetahuan dengan Kualitas Fisik Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat Tahun 2018 .....	59
4.11. Mengidentifikasi Hubungan Sikap dengan Kualitas Fisik Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat Tahun 2018 .....	60
4.12. Mengidentifikasi Hubungan Perilaku dengan Kualitas Fisik Lansia di Puskesmas Kelurahan Jelambar II Jakarta Barat Tahun 2018 .....	61



**DAFTAR GAMBAR**

2.1. Kerangka Teori .....	31
2.2. Kerangka Konsep Penelitian.....	35



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**